

Liebe Tantra-Freunde



Unsere Tantra-Gruppe  
geht weiter.....

..... jeweils Samstags  
zurück zur einfachen Essenz

★ 19.-21. Januar

★ 16.-18. Februar

★ 15.-17. März Tantra in Meditation

★ 19.-21. April

★ 10.- 12. Mai

★ 7.-9. Juni

★ 12.-14. Juli

Sommerpause

★ 6.-8. September

★ 11.-13. Oktober

★ 8.- 10. November Tantra im Heilkreis

★ 6.-8. Dezember Weihnachtstantra ★★

.... mit diesen Möglichkeiten

Freitag Abend

Ankunft möglich ab 17.00  
Abendmeditation  
und gemeinsames Essen

Samstag

Der Tantra-Tag  
in seiner bewährten Form

Sonntag bis 13.00

Morgenmeditation  
Frühstück (Frühstücksservice)  
und Abschlusskreis

Wir treffen uns im  
Shiva-Shakti Seminarhaus Dorfstr. 18 27327 Martfeld  
Anmeldungen möglichst bis 10 Tage vorher  
bei noch freien Plätzen auch kurzfristig

über Bernd 04205-315 561 Beate 04205-315 560  
Mail [info@tantra-madana.de](mailto:info@tantra-madana.de)

Zeiten

du kannst am Freitag ab 17.00 ankommen

Beginn ist Samstags um 10.00 Uhr  
Ende ca. 22.00 anschließend open end und gemütliches  
Beisammen sein

Sonntag 9.00 Morgenmeditation, anschließend Frühstück

Leitung: Bernd mit Beate und Gute Fee - Guter Geist

What I am is waiting for my courage.....

mehr Infos: [www.tantra-madana.de](http://www.tantra-madana.de) oder anrufen.



was mitzubringen ist & Teilnahmegebühren - bitte wenden



Bitte mitbringen:

- etwas leckeres zum Essen für die gemeinsame Tafel
- falls gewünscht, ein persönliches Kraftsymbol für den tantrischen Altar
- einen Lungi
- ein Ritualtuch oder leichter Stoff zur Verschönerung deiner Matte,
- persönliches Handtuch und 1 Laken
- Massageöl
- deine Teilnahmegebühr  
130,- für den Tantra-Tag inclusive Sonntag mit Morgenmeditation und Frühstücksservice

Ankunft am Freitagabend ist möglich - mit Abendmeditation und gemeinsamem Abendessen

Übernachtung

im Gruppenraum 4er Zimmer 5er Zimmer Doppelzimmer Einzelzimmer jeweils 18,- €/Person  
bei Nichtübernachtung oder Übernachtung im Zelt/Camper 5,- Energiekosten ans Haus

Großer heller Gruppenraum 80 qm

Küche mit gemütlichem Speisebereich, Terrasse, Garten.

Liebevoll eingerichtete Übernachtungsmöglichkeiten.

max. Teilnehmerzahl 22

Was ich bin, wartet auf meine Liebe, meinen Mut.....

mehr Infos: [www.tantra-madana.de](http://www.tantra-madana.de) oder anrufen.